

Menus du 6 Juillet au 28 Août 2026



Sobrie Restaurant

	Du 6 au 10 Juillet	Du 13 au 17 Juillet	Du 20 au 24 Juillet	Du 27 au 31 Juillet	Du 3 au 7 Août	Du 10 au 14 Août	Du 17 au 21 Août	Du 24 au 28 Août		
LUNDI	Coleslaw Cappelletti pomodoro basilico Emmental râpé Biscuit Yaourt nature sucré Salade composée Poisson pane (MSC) Riz Sauce citron Fruit de saison Yaourt	Pastèque Dos de colin (MSC) Boulgour Ratatouille Fromage Brassé aux fruits	Salade mexicaine Sauté de porc au thym (P) Crêpe au fromage Pommes de terre Petits pois Brie Fruit de saison	Pastèque Carbonade Colin au citron Pommes croquettes Salade Fromage Liégeois chocolat	Melon Raviolis Raviolis de légumes Emmental râpé Biscuit Yaourt	Salade de maïs Colin à la provençale (MSC) Pommes de terre Ratatouille Carré président Tarte aux pommes	Melon Poisson pané (MSC) Riz Sauce citron Fromage Crème dessert caramel	Melon Salade méele Escalope de poulet aux champignons Galette végétale Pommes sautées Haricots verts Fromage Fruit de saison	Salade méele Escalope de poulet aux champignons Galette végétale Pommes sautées Haricots verts Fromage Fruit de saison	
MARDI	Jus d'orange Boulettes Boulettes de soja Semoule Légumes couscous Edam Fruit de saison	FÉRIÉ 14 JUILLET Fête Nationale	Salade arlequin Omelette Coquillettes Emmental râpé Sauce curry Biscuit Yaourt aromatisé	Charcuterie Chipolatas (P) Œufs durs Taboulé Salade de tomates Mayonnaise Fromage frais Beignet au chocolat	Macédoine Porc aux olives (P) Omelette Pommes de terre Tomate provençale Fromage Compote	Salade de tomates Jambon (P) Galette végétale Coquillettes Emmental râpé Sauce curry Biscuit Fruit de saison	Carottes râpées Omelette Tortis Emmental râpé Sauce tomate Biscuit Fruit de saison	Salade de concombres Burger de bœuf Parmentier de thon Purée Sauce brune Fromage Pâtisserie	Salade de concombres Burger de bœuf Parmentier de thon Purée Sauce brune Fromage Pâtisserie	
MERCREDI	Melons Jambon (P) Brandade de poisson Purée Salade Fromage Glace	Carottes râpées HVE Cordon bleu Pané végétal Pommes de terre Courgettes Fromage Paris Brest	Melon Rôti de dinde Boulettes de soja à la tomate Semoule Sauce estragon Fromage Glace	Salade florida HVE Pépites de poisson (MSC) Pommes de terre Fondue de poireaux Biscuit Fromage blanc nature sucré	Repas froid Betteraves rouges Salade de riz au thon Mayonnaise Fromage Glace	Hamburger Fish burger Pommes américaines Salade Ketchup Fromage Flan chocolat	Œuf mayonnaise Rôti de dinde au thym Timbale de poisson Pommes croquettes Petits pois Edam Glace	Betteraves rouges Tortellini ricotta épinards Emmental râpé Biscuit Yaourt	Betteraves rouges Tortellini ricotta épinards Emmental râpé Biscuit Yaourt	
JEUDI	Salade esaut Bœuf aux oignons Omelette Pommes croquettes Haricots verts Fromage Compote	Repas froid Salade de concombres Salade de pâtes au fromage Sauce cocktail Biscuit Fruit de saison Betteraves rouges Hachis parmentier Parmentier de thon Salade Fromage Crème dessert chocolat	Cheeseburger Fish burger Pommes américaines Salade Ketchup Fromage Fruit de saison Macédoine Gratiné de poisson (MSC) Riz Petits légumes Biscuit Flan vanille	Céleri rémoulade Palets fromagers Farfalles Sauce moutarde Biscuit Fruit de saison Salade de concombres Emincé de poulet Timbale de poisson Riz Sauce forestière Fruit de saison Crème dessert vanille	Escalope de poulet tandoori Colin tandoori Pommes sautées Salade Fruit de saison Yaourt nature sucré Jus d'orange Boulettes Boulettes de soja Semoule Légumes couscous Mimolette Fruit de saison	Carottes râpées Escalope de poulet tandoori Colin tandoori Pommes sautées Salade Fruit de saison Yaourt nature sucré Jus d'orange Boulettes Boulettes de soja Semoule Légumes couscous Mimolette Fruit de saison	Pastèque Blanquette de poulet Blanquette de poisson Riz Sauce Biscuit Yaourt aromatisé Céleri rémoulade Lasagnes de légumes	Macédoine Bœuf à l'ancienne Pané mozzarella Gratin de pommes de terre Salade Biscuit Liégeois vanille Salade esaut Chipolatas Tarte aux poireaux Boulgour aux petits légumes Sauce à l'échalote Fromage AFH Fruit de saison	Pastèque Pépites de poisson (MSC) Riz Sauce basilic Fromage Yaourt Salade de maïs Emincé de volaille Bolognaise de soja Farfalles Emmental râpé Sauce tandoori Biscuit Compote	Pastèque Pépites de poisson (MSC) Riz Sauce basilic Fromage Yaourt Salade de maïs Emincé de volaille Bolognaise de soja Farfalles Emmental râpé Sauce tandoori Biscuit Compote

Repas de substitution

Toutes nos viandes Bovines et Porcines sont françaises

Tous nos œufs sont pondus en France

Nouveau Produit

Produits Biologiques

Produits Labelisés

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements